名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿年齢＿＿＿＿才

1．当院を何でお知りになりましたか

□以前より知っている　□知人に紹介された　□インターネット・ホームページ

□医療機関より紹介された（　紹介状を持参して　□いる　□いない　）

2．今回、糖尿病の診察を受診しようと思った理由を教えて下さい

（　　）

3．今までに、糖尿病または高血糖、尿糖を指摘されたことはありますか

□ある。＿＿＿＿年前　□今回がはじめて　□わからない

治療内容は？（　食事療法　運動療法　内服　インスリン・GLP1注射　治療はしなかった　）

4．現在の　身長＿＿＿＿cm　体重＿＿＿＿kg、　20 歳頃の体重＿＿＿kg

今までの最高体重　＿＿＿＿年＿＿＿ヶ月前で＿＿＿kg

ここ2～3ヶ月で体重の変化は？　□変らない　□増えた（＋　kg）　□減った（－　kg）

5．家族（血縁関係のある）に糖尿病の方はいますか

□いる（　父　母　兄弟姉妹　子供　祖父母　叔父叔母　）　□いない

6．健康診断で指摘されたり、過去にかかった疾患、現在治療中の疾患はありますか

□ない

□ある［□高血圧　□高脂血症　□その他（　　）］

7．自覚症状はありますか

□ない

□ある［□口渇　□多飲　□多尿・頻尿（1 日　　回）　□体重減少　□立ちくらみ
□視力低下　□足のしびれ　□こむらがえり（足がつる）　□その他］

8．家族構成について

□既婚　□独身　□単身赴任　□家族と同居　□その他（　　）

9．嗜好品について

・酒　□飲む（　種類は？　　量は？　　週に　　日位　）　□飲まない

・清涼飲料（コーラ、ジュース、缶コーヒーなど）

□飲む（　種類は？　　量は？　　週に　　日位　）　□飲まない

・たばこ　□吸う（　1 日約　　本）　□吸わない　□吸っていた（　　年前）

10．運動習慣について

普段より歩くことを心がけて　□いる（1日＿＿＿分または＿＿＿歩）　□いない

特定の運動をして　□いる（何を？　　）　□いない

11．現在のお仕事　または生活について

□デスクワークが多い仕事である　（　具体的に　　）

□体を動かすことが多い仕事である　（　具体的に　　）

□家の中にいることが多い生活である　□外出することが多い生活である

□無職　□その他（　　）